

# Armá tu propio Cubreboca

¡Fácil, rápido, y con pocos materiales!



<< deslizar para continuar >>



#QuedateEnCasa  
#LaGanamosUnidos

mmp   
municipio de Marcos Paz  
[www.marcospaz.gov.ar](http://www.marcospaz.gov.ar)



# Materiales necesarios

1 rectángulo de tela  
de 60x45cm (Adultos) / 45x30cm (Niños)

2 banditas elásticas  
ó 2 tiras de telas que puedan estirarse

2 servilletas de papel  
ó 3 - 4 paños de papel higiénico

<< deslizar para continuar >>

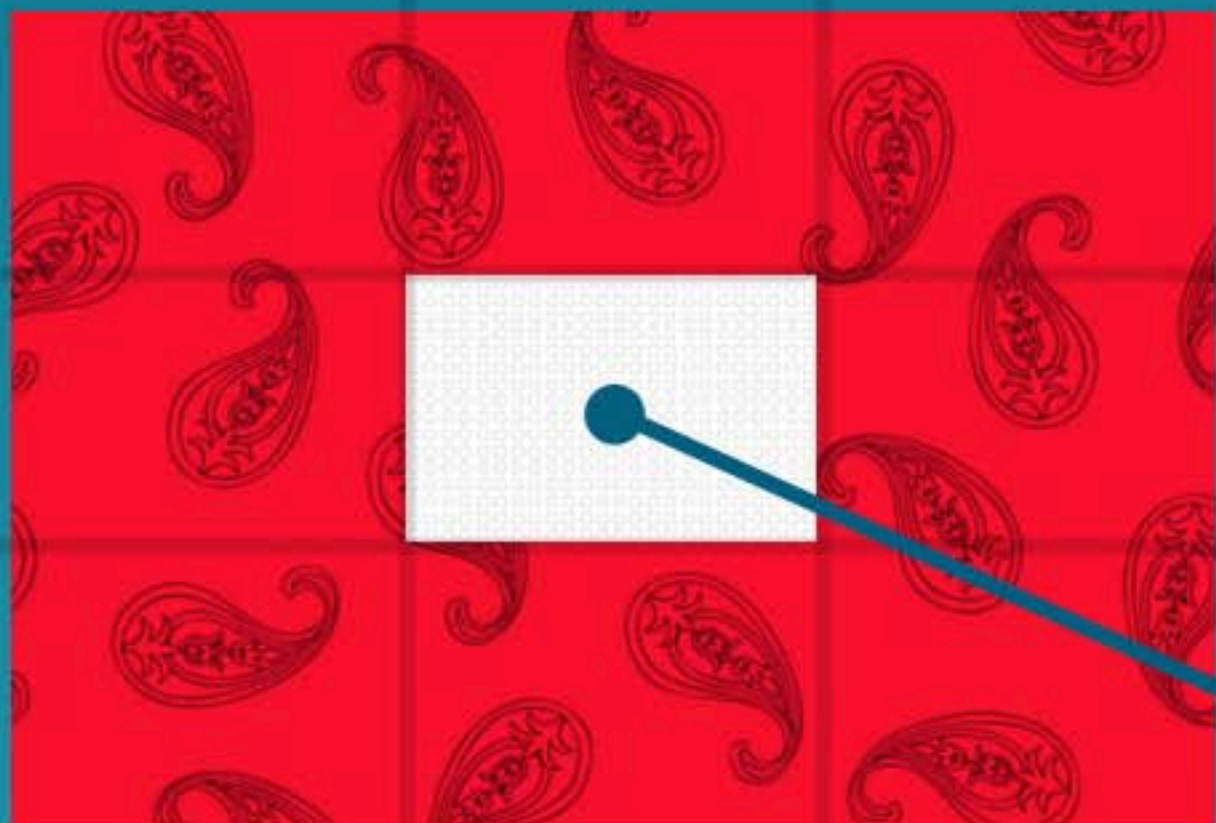


#QuedateEnCasa  
#LaGanamosUnidos

mmp   
municipio de Marcos Paz  
[www.marcospaz.gov.ar](http://www.marcospaz.gov.ar)



# 1° Paso | Extender la tela y colocar la servilleta en el centro.



Tela

60cm de ancho (adultos)  
45cm (niños)

45cm de alto  
(adultos)  
30cm (niños)



Servilletas de  
papel

<< deslizar para continuar >>



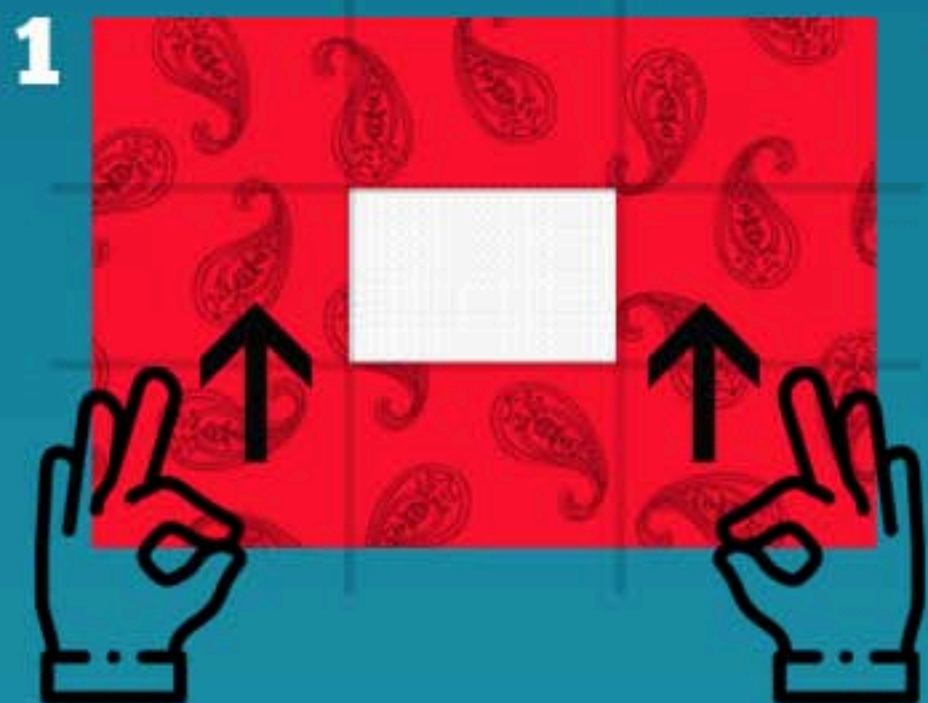
#QuedateEnCasa  
#LaGanamosUnidos

mmp   
municipio de Marcos Paz  
[www.marcospaz.gov.ar](http://www.marcospaz.gov.ar)



# 2° Paso |

Doblar la tela desde abajo hacia arriba hasta cubrir sólo la servilleta. Y luego de arriba hacia abajo.



<< deslizar para continuar >>

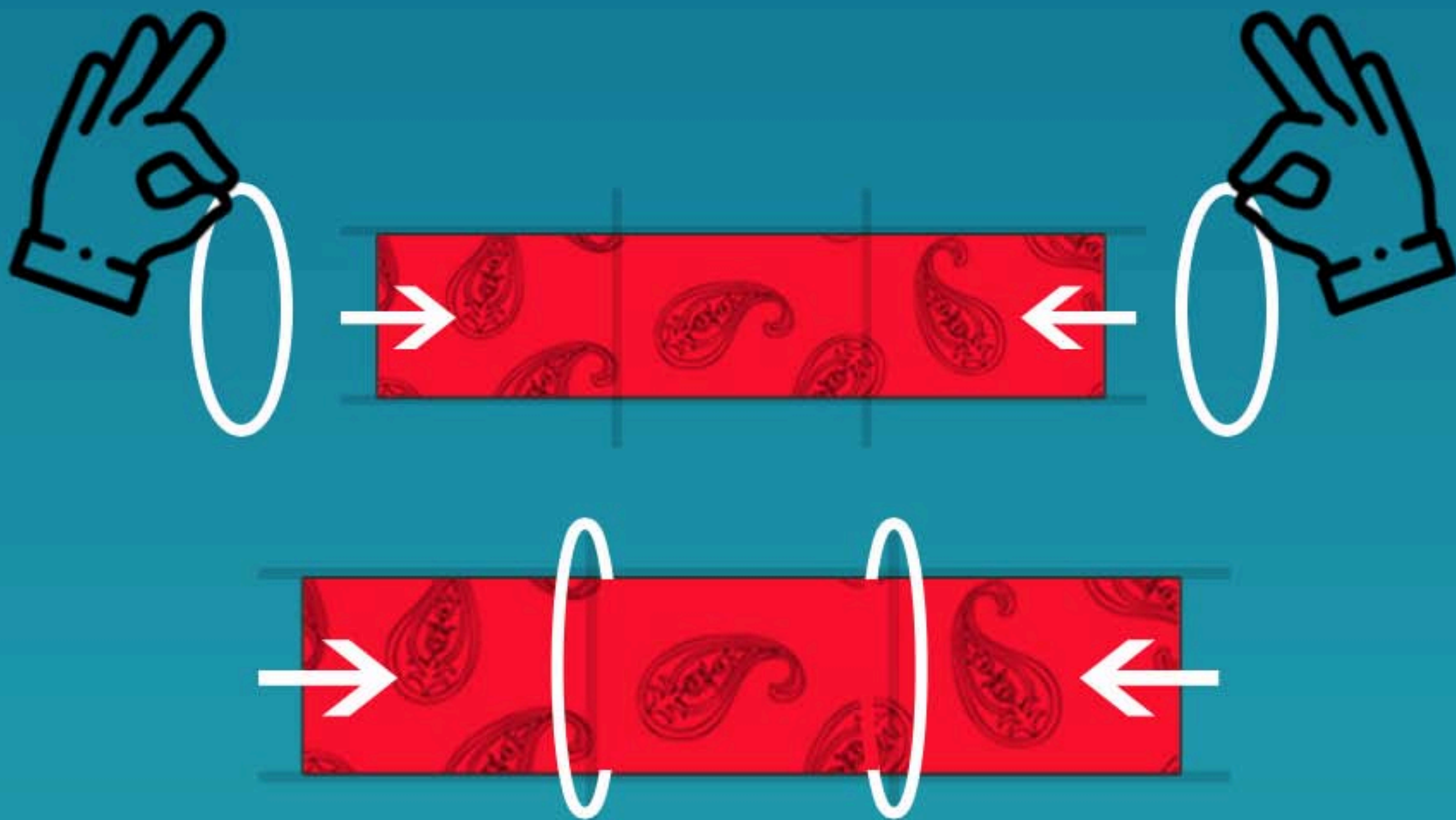


#QuedateEnCasa  
#LaGanamosUnidos

mmp   
municipio de Marcos Paz  
[www.marcospaz.gov.ar](http://www.marcospaz.gov.ar)



# 3° Paso | Colocar las banditas elásticas por los laterales.



<< deslizar para continuar >>



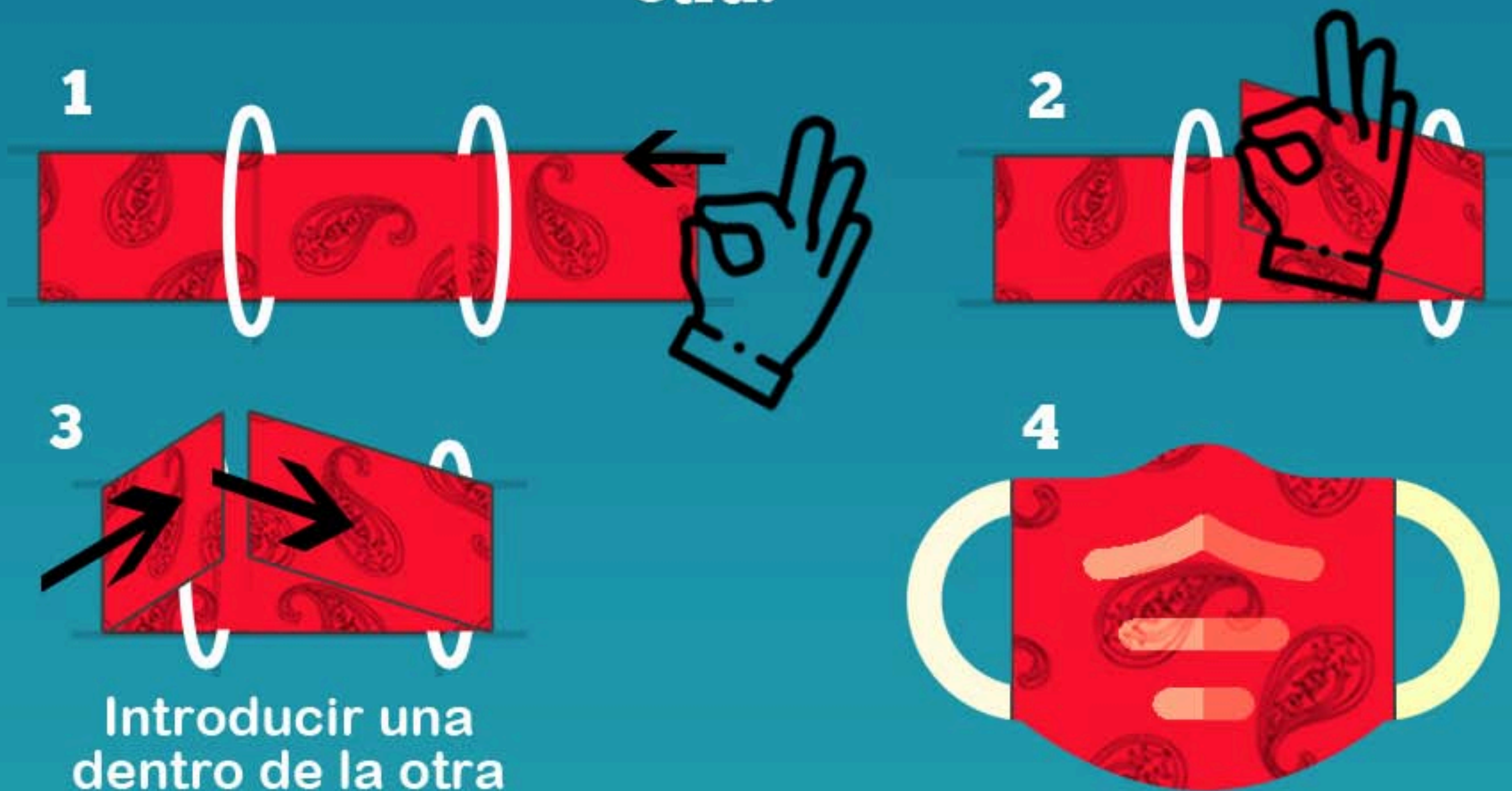
#QuedateEnCasa  
#LaGanamosUnidos

mmp   
municipio de Marcos Paz  
[www.marcospaz.gov.ar](http://www.marcospaz.gov.ar)



# 4° Paso |

Doblar la tela desde los laterales hacia el centro, por encima de las banditas e introducir una dentro de la otra.



<< deslizar para continuar >>



#QuedateEnCasa  
#LaGanamosUnidos

mmp   
municipio de Marcos Paz  
[www.marcospaz.gov.ar](http://www.marcospaz.gov.ar)



# Ya podés utilizarlo



<< deslizar para continuar >>



**#QuedateEnCasa**  
**#LaGanamosUnidos**

**mmp**   
municipio de Marcos Paz  
[www.marcospaz.gov.ar](http://www.marcospaz.gov.ar)



# ¡Muy Importante!

- Luego de utilizar el barbijo, al regresar a la vivienda, se recomienda lavarlo con agua caliente y alcohol ó detergente ó jabón. Enjuagar bien y luego si se podrá desechar la servilleta usada.
- La servilleta se puede utilizar hasta 2hs como máximo.
- El barbijo de tela se puede volver a reutilizar, siempre que haya sido lavado y agregando nuevas servilletas.



<< deslizar para continuar >>



**#QuedateEnCasa**  
**#LaGanamosUnidos**

**mmp**   
municipio de Marcos Paz  
[www.marcospaz.gov.ar](http://www.marcospaz.gov.ar)

